



WE CARE...

MMC Infoblad

Editie 1 2026



Meer dan een ziekenhuis: Dit is MMC voor Suriname



Het Mungra Medisch Centrum (MMC) is gevestigd aan de dr. Chandrebhan Mahabierstraat # 35 en is opgericht op 15 januari 1959. De organisatie is het enige ziekenhuis in het westen, gelegen in het district Nickerie dat gezondheidszorg biedt aan de gemeenschap van Coronie tot Apoera.

De dienstverlening bestaat uit de volgende sectoren:

- ◆ Medische specialismen (permanente basis en op basis van pendeldiensten uit Paramaribo).
- ◆ Paramedische diensten.
- ◆ Verpleegkundige zorg.
- ◆ Spoedeisende hulp/SEH (1x24 uur de medische zorg biedt).

De ondersteunende diensten zoals transport, technische dienst, keuken, beveiliging, civiele dienst, Financiële administratie, inkoop, HRM, interne controle, ICT, secretariaat en medische administratie zijn natuurlijk onmisbaar om het geheel goed te doen verlopen.

Visie en missie

De visie van het MMC luidt als volgt:

"Gezondheidszorg moet gedecentraliseerd zijn. Elkeen in het land heeft recht op een kwalitatief goede gezondheidszorg ongeacht de plaats van vestiging van de patiënt." Naar aanleiding van onze visie wordt onze missie geformuleerd als: "Elkeen van het MMC zal zich niet alleen toewijden aan het decentraliseren van de gezondheidszorg voor elk lid van de maatschappij gelet op de kwaliteit, Beschikbaarheid en betaalbaarheid, maar ook zal elk een van het MMC zich toewijden aan het bieden van de preventieve zorg aan de maatschappij."

Kernwaarden van het ziekenhuis

* Mensgericht, transparant, eerlijk, respectvol, samenwerking, kwaliteit, discipline, betrouwbaar.

De stichting heeft tot doel: Zoals geciteerd uit de akte van oprichting van de Stichting Drs. L. Mungra Medisch Centrum, Artikel vier: "De stichting heeft tot doelstelling een algemeen ziekenhuis te beheren en te exploiteren, dat voornamelijk de secundaire medische zorg verleent aan de daarvoor in aanmerking komende patiënten, al dan niet in samenwerking met andere ziekenhuizen en/of gezondheidsdiensten."

MMC TV info

Na een periode van stilte keert MMC TV Info terug-krachtiger, scherper en dichter bij de gemeenschap dan ooit tevoren. Met hernieuwde energie en een duidelijke missie starten wij opnieuw: het verbinden van mensen met de laatste ontwikkelingen binnen ons ziekenhuis. Achter de schermen wordt er hard gewerkt. Innovaties krijgen vorm, zorgprofessionals zetten zich dagelijks met passie in en belangrijke veranderingen verdienen het om gedeeld te worden.

MMC TV Info zal opnieuw het venster zijn voor wat er binnen onze muren gebeurt. Van medische vernieuwingen tot inspirerende verhalen van medewerkers en patiënten-wij brengen het in beeld. Transparant, betrokken en actueel. Samen bouwen wij aan vertrouwen, kennis en verbinding. Dit is niet zomaar een herstart. Dit is een nieuwe stap vooruit.

Aflevering 1: Gesprek met.....

Het Stg. Drs. L. Mungra Medisch Centrum heeft per 15 september 2025 een nieuwe waarnemend algemeen directeur. Via MMC TV Info richtte zij zich rechtstreeks tot de gemeenschap met een heldere boodschap:

“Kwalitatieve patiëntenzorg staat voorop (centraal).”

Volgens de directeur beschikt het MMC over voldoende potentie om duurzame verbeteringen te realiseren, de interne organisatie te versterken en de financiële positie te verbeteren.

De speerpunten zijn duidelijk:

- ⇒ Investeren in geavanceerde medische technologie en apparatuur.
- ⇒ Het verminderen en verkorten van wachttijden.

Samen met het volledige personeel wil zij het MMC verder ontwikkelen tot een modern, efficiënt en patiëntgericht ziekenhuis dat regionaal als voorbeeld kan dienen.

“Ons personeel is onze kracht. De gemeenschap verdient veilige en betrouwbare zorg in het Westen.”

**Waarnemend algemeen directeur
Mw. Mohamed Zorida BBA**



Directieteam van het MMC



Stichtingsbestuur van het MMC



Presidentieel bezoek MMC

Een nieuwe start: Heropening van Zalen 7 & 8-Mannenafdeling MMC

De tijdelijke sluiting van zalen 7 en 8 was het gevolg van diverse praktische en organisatorische omstandigheden. Sinds **december 2025** is zaal 7 opnieuw structureel in gebruik genomen, nadat deze is voorzien van bruikbare bedden en geschikt is gemaakt voor klinische opnames.



Zaal 8 was al langere tijd niet in gebruik als verpleegzaal en werd benut als opslagruimte. Na de tragische brand op de kinderafdeling is deze zaal tijdelijk ingezet om het capaciteitstekort op de kinderafdeling op te vangen. Hierdoor waren beide zalen gedurende deze periode niet beschikbaar voor reguliere patiëntenzorg op de mannenafdeling.

Met de heringebruikname van de zalen wordt de opnamecapaciteit van de mannenafdeling vergroot. Elke zaal biedt plaats aan **vijf patiënten**. Wanneer ook zaal 8 volledig opnieuw als verpleegzaal wordt ingezet, kan de totale opnamecapaciteit van de mannenafdeling worden uitgebreid naar **39 patiënten**.

Deze uitbreiding levert de volgende voordelen op:

- Efficiëntere benutting van de beschikbare ruimte.
- Meer flexibiliteit in de beddenplanning.
- Verhoging van het aantal opnames.
- Positieve bijdrage aan de financiële resultaten.

De heropening van zalen 7 en 8 draagt daarmee bij aan zowel de kwaliteit van zorg als de financiële duurzaamheid van de mannenafdeling.

Versterking van de Zorg: Nieuwe Medische Apparatuur en Medicatie Ontvangen

Op 16 oktober 2025 ontving Stichting Drs. L. Mungra Medisch Centrum waardevolle donaties: vier monitoren voor de operatiekamer en recovery, zeven endoscopen - waarvan twee voor kinderopepaties - en diverse medicijnen.

Het ziekenhuis dankt dr. Arie van de Ham, dhr. Krishna Khargi (Koemar Shipping) en dr. Chander Mahabier voor hun bijdrage. Volgens anesthesist Drs. Serrano functioneert alle apparatuur uitstekend en draagt deze bij aan verdere verbetering van de patiëntenzorg.



Nascholing Training Risicobeheersing

Ter versterking van het kwaliteitsmanagementsysteem en ter ondersteuning van strategisch risicobeheer organiseerde COVAB de praktijkgerichte training 'Risicobeheersing met ISO 9001:2015 – Van Norm naar Actie'. Deze training sluit aan bij de toenemende nadruk die de norm ISO 9001:2015 legt op risicogericht denken binnen organisaties.

Organisaties die risico's tijdig identificeren en effectief beheersen, verbeteren hun procesbeheersing, vergroten hun organisatorische veerkracht en verhogen de kwaliteit van hun dienstverlening en klanttevredenheid. De training bood deelnemers concrete en toepasbare handvatten om risicomanagement structureel te integreren binnen het kwaliteitsmanagementsysteem.

Tijdens de training kwamen onder meer de volgende onderwerpen aan bod:

- De rol en betekenis van risicomanagement binnen ISO 9001:2015.
- Het identificeren, analyseren en evalueren van risico's.
- Het formuleren en implementeren van effectieve beheersmaatregelen.
- De integratie van risico's binnen het kwaliteitsmanagementsysteem.
- De toepassing van praktische instrumenten, zoals de SWOT-analyse en de risicomatrix.

De training was met name gericht op kwaliteitsmanagers en -coördinatoren, interne auditors, procesverantwoordelijken en medewerkers die betrokken zijn bij de implementatie en het onderhoud van kwaliteitsmanagementsysteem.

Ook het **Mungra Medisch Centrum (MMC)** heeft medewerkers afgevaardigd om aan deze training deel te nemen, als onderdeel van de voortdurende inzet om kwaliteitsmanagement en risicobeheersing binnen de organisatie verder te versterken.

Pilotproject in Nickerie: Nederlandse militair arts en verpleegkundige op de SEH

In het kader van internationale samenwerking tussen Suriname en Nederland verblijven momenteel twee zorgprofessionals van het Nederlandse Ministerie van Defensie in Nickerie. Het gaat om militair arts dhr. Jeroen Peter en de verpleegkundige, mw. Anne van Loon.

Het Nederlandse Ministerie van Defensie heeft de intentie om de samenwerking met Suriname verder uit te breiden. De komst van deze twee zorgprofessionals naar Nickerie maakt deel uit van een pilotproject om te onderzoeken of een structurele samenwerking ook in deze regio mogelijk is.

Dhr. Peters en mw. Van Loon verblijven gedurende zes weken in Nickerie, waar zij werkzaam zijn op de Spoedeisende Hulp (SEH) van het Mungra Medisch Centrum. Tijdens deze periode doen zij ervaring op binnen de Surinaamse gezondheidszorg en bekijken zij hoe kennisuitwisseling en samenwerking tussen beide landen verder versterkt kan worden.

Voor beide zorgprofessionals is dit hun eerste bezoek aan Suriname en aan Nickerie. Zij geven aan dat zij deze periode willen benutten om de lokale werkwijze beter te leren kennen en om te onderzoeken op welke manier hun inzet een bijdrage kan leveren aan de zorgverlening.

Als deze samenwerking succesvol verloopt, bestaat de mogelijkheid dat in de toekomst meer Nederlandse artsen en verpleegkundigen naar Nickerie zullen komen om het medische team tijdelijk te ondersteunen en kennis uit te wisselen.



Kinderdag in het Mungra Medisch Centrum 2025

Op vrijdag 5 december 2025 organiseerde het Mungra Medisch Centrum (MMC) een Speel & Ontdek dag voor de kinderen van haar medewerkers, in de leeftijd van 0 tot 18 jaar. Deze dag stond volledig in het teken van plezier, ontdekken, verbinding en aandacht, waarbij medewerkers tijd maken samen met hun kroos bezig te zijn en samen te genieten van bijzondere momenten. Met een grote glimlach, hand in hand, beleefden collega's, vrienden en hun kinderen fantastische uren samen. Voor elke doelgroep waren passende en aantrekkelijke activiteiten voorbereid, waardoor ieder kind op eigen niveau kon genieten.



De dag kreeg een extra bijzonder karakter door de aanwezigheid van de Minister van Volksgezondheid, Welzijn en Arbeid, dhr. Misiekaba A., die een bezoek bracht aan het evenement om de kinderen een onvergetelijke dag te bezorgen. Zijn aanwezigheid benadrukte het belang van de zorg, welzijn en aandacht voor kinderen als fundament van een gezonde samenleving. En hij vond het top als gezondheidsinstelling zo een kinderdag te hebben georganiseerd voor personeelsleden hun kinderen. Ook waren aanwezig de voorzitter van het stichtingsbestuur, de heer Antoine Elias, en de waarnemend algemeen directeur, mevrouw Mohamed Zorida.

In een warme en ontspannen sfeer sloten we de dag af met een 360° fotobooth, een open-book backdrop, schaaftjes, mini-donuts en volop plezier op het gigantische springkussen. Het werd een onvergetelijke dag voor zowel de kinderen als de ouders: samen spelen, samen ontdekken en samen genieten. Vol vrolijke activiteiten, mooie verrassingen en nieuwsgierige ontdekkers die hun schoenen aantrokken en samen doken in een wereld van avontuur, creativiteit en gezelligheid.

Werkbezoek Minister van Volksgezondheid, Arbeid en Welzijn aan het Mungra Medisch Centrum (MMC)

Op vrijdag 5 december 2025 bracht de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Arbeid, drs. Misikaba A. een officieel werkbezoek aan het Mungra Medisch Centrum (MMC). Vertegenwoordiger van het districtscommissariaat, het Stichtingsbestuur van het MMC o.l.v. dhr. Elias A., leden van De Nationale Assemblée en de Directie van het MMC waren hierbij aanwezig.



Tijdens dit bijzondere moment, waarin waardering en erkenning centraal stonden werden arbeidscontracten uitgereikt aan verpleegkundigen en werd aangekondigd dat studenten de mogelijkheid krijgen zich verder te specialiseren. Deze gebeurtenis benadrukt een betekenisvolle stap in hun loopbaan en laat tegelijkertijd zien hoe het ministerie zich blijft inzetten voor de versterking van de zorgsector, investering in mensen en de ontwikkeling van menselijk kapitaal.

In korte toespraken werd stilgestaan bij de zorgsituatie in Nickerie, de optimalisering van artsenuitbetalingen en de voorgenomen aanpassing van loonreeksen in 2026. Het werkbezoek benadrukte het belang van structurele samenwerking en versterking van de zorgsector.



Samen Terugblikken en Vooruitkijken: MMC Kerst- en Jaarafsluiting 2025

Op 31 december 2025 vond de kerst- en jaarafsluiting van het Mungra Medisch Centrum (MMC) plaats in een feestelijke en hartelijke sfeer. Medewerkers, gepensioneerde collega's en personeelsleden die werden gehuldigd voor hun langdurige en trouwe dienst van 12½, 20, 25, 30, 35 en 40 dienstjaren waren van harte uitgenodigd om dit bijzondere moment samen te vieren.

Het bestuur was hierbij aanwezig, samen met de financieel directeur en de facilitair manager, broeder Jaglall. Tijdens de bijeenkomst werden inspirerende en warme toespraken gehouden, waarin waardering werd uitgesproken en iedereen fijne feestdagen en een voorspoedig nieuw jaar werd toegewenst.

Na het gezamenlijke toostmoment met een glas wijn werd de feestvreugde voortgezet met muziek verzorgd door een DJ, wat zorgde voor een gezellige en ontspannen sfeer. De dag kreeg een spetterend vervolg met traditioneel pagara-vuurwerk en werd feestelijk afgesloten met heerlijk eten en verfrissende drankjes. In een warme, verbonden en vrolijke ambiance kwam de kerst- en jaarafsluiting van MMC op mooie wijze ten einde.



In **aflevering 2** van MMC TV Info stond de Apotheek van het Stg. Drs. L. Mungra Medisch Centrum centraal.

Mw. R. Abdul-Ibrahim, Hoofd-Apotheker Assistent, al 33 jaar in dienst, benadrukte dat optimale medicatievoorziening de hoogste prioriteit heeft. In nauwe samenwerking met de directie is de bevoorradings in korte tijd aanzienlijk verbeterd.

Ook zijn de bijbetalingen opgeheven — een belangrijke stap richting toegankelijke zorg. Strikte medicatiebewaking, goed getraind personeel en voortdurende bijscholing waarborgen kwaliteit en veiligheid.

De missie is helder: “Het vertrouwen van de patiënt versterken en de gemeenschap altijd verzekeren van betrouwbare farmaceutische zorg”.

De apotheek staat op elk moment klaar om de gemeenschap van betrouwbare en toegankelijke zorg te voorzien.



“67 Jaar Zorg en Toewijding- Stg. Drs. L. Mungra Medisch Centrum”

Op 15 januari 2026 vierde het Stg. Drs. L. Mungra Medisch Centrum haar 67-jarig bestaan - een bijzonder moment om stil te staan bij wat ons ziekenhuis betekent voor het Westen van Suriname. Al 67 jaar staat het MMC klaar voor de gemeenschap van Apoera tot Coronie met zorg, toewijding en betrokkenheid.

Om deze mijlpaal op een betekenisvolle én gezonde manier te vieren, organiseerden de dynamische directie en haar team een sportdag. Een mooie stap om niet alleen stil te staan bij het verleden, maar ook samen te bouwen aan een fitte en gezonde toekomst.



Op zaterdag 17 januari 2026 werd er te Groot Henar een voetbalwedstrijd gehouden tussen MMC en het AZP (dat speciaal was afgereisd). Na een sportieve wedstrijd wist het AZP met een eindstand van zes tegen vier te winnen van het MMC. Daarnaast werd er ook een kaartspel georganiseerd,

waarbij personeelsleden spontaan participeerden. Bij deze activiteit wist het MMC de overwinning te behalen. De directie was aanwezig tijdens zowel de voetbalwedstrijd als de kaartactiviteiten en toonde haar betrokkenheid bij alle sportieve momenten van de dag.

In de middag van 17 januari 2026 vond een gezellige en energieke trimloop plaats, waaraan iedereen na voorafgaande registratie kon deelnemen.

Ook de Minister van Sport- en Jeugdzaken was aanwezig om dit sportieve moment mee te beleven en te ondersteunen.

Het werd een geslaagde activiteit vol enthousiasme en saamhorigheid. De sportieve directie en haar team kijken tevreden terug op naar een geslaagde dag, georganiseerd ter herdenking van het Stg. Drs. L. Mungra Medisch Centrum.



Betere toegang tot zorg: Nieuw MMC laboratorium prikpunt in Henar

Op 1 februari 2026 heeft het Stg. Drs. L. Mungra Medisch Centrum een nieuw laboratorium prikpunt geopend te Henar. Met deze uitbreiding komt het MMC-patiënten tegemoet die voorheen een langere afstand moesten afleggen naar het ziekenhuis.

Volgens de heer Ramnath, hoofd van het laboratorium, kunnen patiënten op de RGD-poli te klein-Henar terecht met hun laboratoriumbriefje voor alle reguliere laboratoriumonderzoeken.

Prikdagen: maandag, woensdag en vrijdag

Priktijden: 07.00 uur – 10.00 uur

De resultaten worden rechtstreeks verzonden naar de verwijzende arts. Indien gewenst kunnen deze ook worden afgehaald bij het prikpunt.

De directie geeft verder aan dat er plannen zijn om op korte termijn ook in Paradise en andere delen van West-Suriname prikpunten operationeel te maken, zodat de dienstverlening nog dichter bij de gemeenschap wordt gebracht.

Moderne zorg in ontwikkeling: Ontvangst van nieuwe medische apparatuur

Op 30 januari 2026 heeft het Mungra Medisch Centrum nieuwe, moderne medische apparatuur ontvangen, aangekocht bij Unimed N.V. Met de ingebruikname van deze apparatuur bevestigt het Mungra Medisch Centrum zijn voortdurende inzet voor kwaliteitsverbetering, innovatie en duurzame ontwikkeling.

Deze investering draagt bij aan het verder versterken van de zorgverlening en benadrukt de ambitie om ook in de toekomst verantwoorde, betrouwbare en patiëntgerichte zorg te blijven bieden.

De medische apparatuur zal worden ingezet op verschillende afdelingen binnen het ziekenhuis.

De ontvangst vond plaats in aanwezigheid van de directie, waarmee het strategisch belang van deze investering in de zorginfrastructuur werd benadrukt.



Early signs & symptoms of childhood cancer

Wereldkankerdag 2026 vond plaats op woensdag 4 februari 2026. Deze jaarlijkse dag is een initiatief van de Union for International Cancer Control (UICC) om wereldwijd bewustzijn te vergroten en actie te stimuleren tegen de ziekte. Het centrale thema voor 2026 was United by Unique (“Verenigd door Uniek”). Dit thema benadrukt dat hoewel de strijd tegen kanker ons verenigt, de ervaring van elke patiënt uniek is door persoonlijke, medische en sociale factoren.

Het vroegtijdig herkennen van kinderkanker

Families en zorgverleners spelen een belangrijke rol bij het vroegtijdig herkennen van signalen van kinderkanker. Het tijdig signaleren van klachten vergroot de kans op snelle behandeling en kan levens redden.

Waarschuwingssignalen

Let onder andere op de volgende klachten:

- Aanhoudende of ernstige hoofdpijn.
- Onverklaarbare koorts.
- Onbedoeld gewichtsverlies.
- Pijn in botten en/of gewrichten.

Vroege symptomen kunnen ook zijn:

- Een witte vlek in het oog of een uitpuilend oog.
- Het snel ontstaan van blauwe plekken.
- Onverklaarbare bloedingen of botbreuken.
- Problemen met evenwicht of lopen.

Wanneer contact opnemen?

Bij twijfel, aanhoudende klachten of veranderingen in het gedrag of de gezondheid van een kind is het belangrijk om tijdig een arts of andere zorgverlener te raadplegen.

Kinderen die zich bij MMC aanmelden, worden eerst door de kinderarts onderzocht. Na een grondig onderzoek worden zij, indien nodig, direct doorverwezen naar de betreffende specialistische kinderarts in Paramaribo voor verdere behandeling. In samenwerking met de kinderartsen van MMC worden de kinderen vervolgens regelmatig gecontroleerd en nauwlettend gemonitord.



“Geef prematuren een sterke start voor een betere toekomst.”

Een premature geboorte is een intense en vaak emotionele gebeurtenis. Prematuren – baby’s die vóór 37 weken zwangerschap worden geboren – hebben extra zorg, bescherming en medische ondersteuning nodig om hun kwetsbare start in het leven te overbruggen. Hun begin is klein en fragiel, maar met de juiste begeleiding kunnen zij uitgroeien tot sterke, gezonde kinderen. Bij het MMC geloven we dat elke premature baby, hoe klein dan ook, recht heeft op een warme, veilige en krachtige start. Dit jaar hebben wij van het Mungra Medisch Centrum 23 prematuren met intensieve zorg, deskundigheid en oprechte toewijding mogen begeleiden. Met trots kunnen wij melden dat alle 23 in goede gezondheid het ziekenhuis hebben verlaten, veilig in de liefdevolle armen van hun ouders. Hun leven begon te vroeg, maar dankzij de kracht van samenwerking, de inzet van ons toegewijde team en het ongelooflijke doorzettingsvermogen van deze kleintjes, zetten zij nu hun eerste stappen richting een hoopvolle en gezonde toekomst.



Nascholing en educatie als motor voor ontwikkeling, innovatie en professionele groei.

Nascholing Nieuwe reanimatiepoppen & succesvolle training bij MMC

Dankzij de gulle donatie van het echtpaar **Shetish en Andjinie Ramdhan** beschikt het MMC over twee moderne reanimatiepoppen. Deze hebben ons zorgteam in staat gesteld om een realistische en waardevolle reanimatietraining te verzorgen ziekenhuis breed.



Met tussenkomst van de educatie unit zal alle afdelingen binnen het ziekenhuis getraind worden. De training, verzorgd door br. S. Mahabier, werd met succes afgerond en afgesloten met een officiële certificaatuitreiking. Dit belangrijke traject was mogelijk dankzij de donatie én de betrokkenheid van dr. Chanderbhan Mahabier, die dit mede heeft gerealiseerd.

Wij danken het echtpaar Ramdhan en dr. Mahabier hartelijk voor hun bijdrage aan betere en levensreddende zorg in Nickerie.

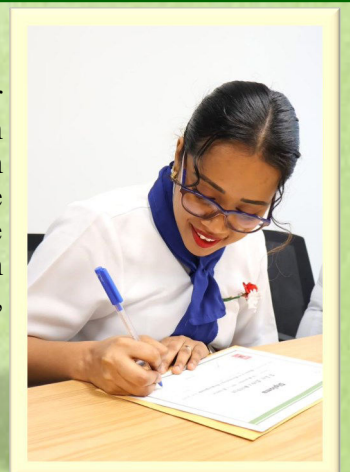
Nascholing Immunologie & Infectieziekten.

Parallel aan het **Immunologie & Infectieziekten Symposium** werd op **31 januari** en **1 februari** in de zaal van de Vereniging van Medici de PTC-cursus verzorgd. Deze cursus stond los van het symposium en richtte zich volledig op praktische training en het versterken van vaardigheden.

Ook hebben MMC-medewerkers kunnen deelnemen aan deze cursus, met volop ruimte voor kennisuitwisseling, verdieping en collegiale ontmoeting. Het programma bood waardevolle inzichten, praktijkgerichte discussies en het delen van ervaringen.



MMC investeert in het professionele ontwikkelingsproces van haar medewerkers door hen in de gelegenheid te stellen om zich verder te laten onderwijzen. Dit zal bijdragen aan hun persoonlijke groei, specialisatie en loopbaanontwikkeling. Hierdoor zijn medewerkers in staat om professionele zorg te bieden met de nieuwste richtlijnen en technologieën. Zo hebben de afgelopen periode diverse medewerkers hun diploma's in ontvangst mogen nemen obstetrie & gynaecologie, HBO- Health Management, verpleegkundigen, Ziekenverzorgende en zo een tal van andere opleidingen.



Diagnostische Zorg Versterkt: CT-scan en Echo opnieuw beschikbaar in MMC

Het Mungra Medisch Centrum (MMC) beschikt opnieuw over de faciliteiten voor het uitvoeren van CT-scans en echografisch onderzoek. Gedurende meerdere jaren was het niet mogelijk deze diagnostische onderzoeken binnen het MMC te verrichten, waardoor patiënten werden doorverwezen naar Paramaribo. Dit leidde tot aanzienlijke extra kosten en vormde voor een deel van de bevolking een belemmering in de toegang tot zorg.

Sinds de wisseling van de leiding is hierin verandering gebracht. De huidige directie heeft het herstel van deze diagnostische diensten als prioriteit opgepakt en gerealiseerd. Met de hernieuwde ingebruikname van de CT-scan en echo is sprake van een toename in het aantal patiënten dat gebruikmaakt van deze voorzieningen. Hierdoor hoeven veel inwoners van Nickerie niet langer af te reizen naar Paramaribo voor deze onderzoeken.

Daarnaast wordt gewerkt aan de uitbreiding van prikpunten in verschillende ressorten binnen het district. Het doel hiervan is om de toegankelijkheid van laboratoriumdiensten te vergroten en patiënten dichterbij huis te bedienen. Momenteel is bloedafname al mogelijk op de polikliniek te Henar. Voor de Oostelijke en Westelijke polders bevinden de voorbereidingen voor de inrichting van prikfaciliteiten zich in een gevorderd stadium.

Het nieuwe bestuur van het Mungra Medisch Centrum, onder leiding van Antoine Elias, zet zich actief in om het ziekenhuis volledig te voorzien van essentiële medische faciliteiten. Hiermee wordt beoogd de continuïteit, toegankelijkheid en kwaliteit van de gezondheidszorg in het district Nickerie duurzaam te versterken.



Wist u dit?

Een CT-scan wordt vaak aangevraagd door uw arts om meer inzicht te krijgen in de organen, botten, bloedvaten of weefsels in uw lichaam.

Hoe maakt u een afspraak voor een CT-scan bij MMC?

1. U krijgt een verwijfsbrief van de specialist.
2. Kom langs bij de balie van de afdeling Radiologie met uw verwijfsbrief.
3. Of bel naar **231241** toestel **2248** voor meer informatie of het maken van een afspraak.

Onze medewerkers staan klaar om u te helpen!

Januari: Cervical Cancer Awareness Month (Fight, Support & Hope)

Het Thema voor dit jaar: **“Protect your Health with screening, Bescherm je gezondheid door je te laten screenen”**. In januari, de internationale maand van bewustwording rond baarmoederhalskanker, wordt opnieuw benadrukt dat preventie levens redt.

Baarmoederhalskanker blijft een ernstige bedreiging voor de gezondheid van vrouwen in Suriname. Jaarlijks overlijden gemiddeld 45 tot 50 vrouwen aan deze ziekte, terwijl een groot deel van deze sterfgevallen voorkomen kan worden en goed te behandelen is wanneer het vroegtijdig wordt ontdekt.

Het Ministerie van Volksgezondheid en lokale gezondheidsorganisaties in Suriname zetten zich in voor HPV-vaccinatie, tijdige screening, vroege opsporing en bewustwording met betere voorlichting om deze vorm van kanker te voorkomen.

Het MMC biedt via de polikliniek Gynaecologie de mogelijkheid voor uitstrijkjes en HPV-onderzoek. Bij vroege ontdekking worden de patiënten tijdig doorgestuurd naar de desbetreffende gespecialiseerde deskundige voor verder behandeling.

Het MMC roept vrouwen op om zich goed te informeren, zich te laten vaccineren en regelmatig te laten screenen.

In **aflevering 3** van MMC TV Info kwam de voorzitter van het stichtingsbestuur aan het woord.

Het Mungra Medisch Centrum (MMC) bevindt zich momenteel in een cruciale fase van herstel en hervorming, een proces dat noodzakelijk is gebleken na een periode van bestuurlijke turbulentie, organisatorische uitdagingen en een aanzienlijke druk op de zorgverlening. In reactie op deze ontwikkelingen heeft een nieuw stichtingsbestuur de leiding genomen, met als primaire opdracht het ontwikkelen en implementeren van een strategisch beleidskader dat gericht is op het herstel van vertrouwen, zowel intern als extern.

Onder het voorzitterschap van de heer Antoine Elias heeft het stichtingsbestuur een ambitieuze agenda opgesteld, gericht op de realisatie van duurzame hervormingen binnen de organisatie. Centraal in deze aanpak staat de noodzaak om de kwaliteit van de zorgverlening te verbeteren, de operationele efficiëntie te verhogen en de transparantie naar stakeholders te vergroten. Het bestuur streeft ernaar het MMC te positioneren als een moderne, dynamische en toekomstgerichte zorginstelling die in staat is om in te spelen op de veranderende behoeften van de gemeenschap.

De plannen omvatten onder meer een significante investering in de upgrading van diverse apparatuur en faciliteiten, met als doel de diagnostische en therapeutische mogelijkheden te verbeteren. Daarnaast wordt er een sterke focus gelegd op de integratie van digitalisering en technologische innovaties in de dagelijkse praktijk, om zo de zorgverlening te optimaliseren en de patiënttevredenheid te verhogen. Door middel van deze strategische hervormingen en investeringen streeft het MMC ernaar om haar positie als leidende zorgaanbieder in de regio te versterken en een model te worden voor innovatieve en patiëntgerichte zorgverlening. Het bestuur is ervan overtuigd dat deze aanpak niet alleen zal bijdragen aan het herstel van het vertrouwen in het MMC, maar ook aan de langertermijnviabiliteit en het succes van de organisatie.



Nieuwe Voertuig MMC: Een stap vooruit in kwaliteit en efficiëntie



Het MMC heeft recentelijk een nieuw voertuig aangeschaft dat strategisch ingezet zal worden ter ondersteuning van haar diensten. Deze aanwinst is primair gericht op het verhogen van de kwaliteit van de geleverde zorg en het optimaliseren van de operationele efficiëntie. Met name de frequente ritten naar Paramaribo voor diverse diensten zullen aanzienlijk vergemakkelijkt worden, waardoor het vervoer een waardevolle toevoeging vormt voor het ziekenhuis.

Chikungunya “De Muggenbeet die alles verandert”

Kun je alleen krijgen via een muskiet (Aedes-muskiet genaamd) prik. Een steek van een aedes-mug is meer dan genoeg. Dus niet rechtstreeks via mens op mens.

Wat daarna gebeurt

Na de muskietprik start je lichaam het herstel. Je immuunsysteem ruimt het virus zelf op. Medicijnen, huismiddeltjes en je leefstijl helpen koorts en hevige pijnen te verlichten. Herstel draait om je lichaam mee te helpen herstellen en niet forceren.

Symptomen om serieus te nemen:

- Plotseling hoge koorts.
- Hevige gewrichtspijnen.
- Spierpijnen en hoofdpijn.
- Huiduitslag na enkele dagen.
- Extreme vermoeidheid.
- Misselijkheid of braken.
- Soms oogontsteking.

Hoe je lichaam ondersteunt bij het herstellen

De meeste mensen zijn uit de acute fase binnen 1-3 weken. Daarna begint het echte werk.

- Gebruik natuurlijke ontstekingsremmers.
- Gebruikt natuurlijke pijnstillers zoals kurkuma.
- Slaap voldoende (8 uren of een dutje 1-2 uren).
- Voldoende drinken (2-3 ltr. per 24 uur).
- Eet lichter en gezonder.
- Doe lichte rek- en strekoefeningen.
- Verlaag stress, vb. ademhalingsoefeningen.

De valkuil na de ziekte

Het virus kan weg zijn. De pijn kan maandenlang blijven. Dit komt door aanhoudende ontstekingen. Veel mensen denken dat ze nog ziek zijn. In werkelijkheid herstelt het lichaam nog. Blijf daarom natuurlijke ontstekingsremmers (ginger, citroen, citroengras) gebruiken om de pijnen op te ruimen.

Op de interne poliklinieken van het MMC staat de internisten klaar om cliënten op te vangen die doorwezen zijn door de huisartsen. Er is een chikungunya-protocol voor gezondheidswerkers in Suriname ontwikkeld dat gehanteerd wordt in MMC.

Er is in Suriname geen vaccin tegen chikungunya beschikbaar. Preventieve adviezen bestaan uit:

- Het opruimen van broedplaatsen van muggen rondom uw huis en in de omgeving.
- Muggenwerende maatregelen (bedekking kleding, muskietengel, slapen onder een klamboe, vroeg je huis sluiten).



MMC Momenten: Een Kleurrijk Archief van Herinneringen



Reanimatietraining die levens kan redden



Samen Tegen Borstkanker: Kracht, steun en bewustwording



MMC Hearts Initiative voor een gezonder hart



Initiatieven die onze community sterker maken



Het specialisten/ artsen dinner vol kennis en connecties



Het hoofden Dinner waar leiders samenkomen



Kinderopvang vol plezier tijdens carnaval

Redactie team:

Mw. Moestadjap B. - Poliklinieken
Mw. Radhe K. - Inkoop
Mw. Badloe N. - Apotheek
Dhr. Makhaisingh P. - ICT

Klachtencommissie:

Dhr. Dipoikromo K.
Dhr. Seedo S.
Mw. Dinai Kapoerchan N.

Stg. drs. L. Mungra Medisch Centrum (MMC)

Julianastraat no. 2
Nw. Nickerie/ Suriname Tel.:(597) 231241
Fax: (597) 232325 Website: www.szn.sr

WE CARE ...

Pietronella Ziekenhuis Wageningen (PZW)

Adres: Hoek Molenweg & Arnie Rampersad Steeg Nw. Nickerie/ Suriname
Tel.:(597) 233561 Fax: (597) 233555 Website: www.szn.sr